



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Kramer, Ronny**

Asociación: Legefeld  
Dorsal: 1201

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 1:23:39

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 12(de 23)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:11