



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Ahlemann, Matthias**

Asociación: Rennsteiglaufverein  
Dorsal: 1452

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:24:38

velocidad: 11.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 31(de 48)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:29