



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

evaluación detallada

Rost, Frank

Asociación: Ilmtalläufer Bad Berka
Dorsal: 1268

recorrido: 16.20 km
Langdistanz

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:24:42

velocidad: 11.33 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 263)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 231)
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 32(de 48)
mejor tiempo en la categoría: 1:05:29