



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Markau, Frank**

Asociación: EON Thüringer Energie  
Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 55:16

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 82 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 10(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:10