



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Steffens, Sebastian**

Asociación: Merkers  
Dorsal: 191

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 55:29

velocidad: 10.81 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 84 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 44:43