



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Rönnert, Sylvana**

Asociación: Haina  
Dorsal: 462

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 56:35

velocidad: 10.60 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 207)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 45:22

posición en la categoría: 7(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 50:26