



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Roth, Ralf**

Asociación: Frauensee  
Dorsal: 1323

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:29:04

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 158 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 39(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:45