



ViaSolutionsThüringenA4Lauf
Eisenach / 10.01.2010

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 1102

recorrido: 16.20 km
Langdistanz

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:29:36

velocidad: 10.71 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 263)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 231)
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 24(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 1:07:07