



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Jakob, Thomas**

Asociación: SG Lutter  
Dorsal: 1059

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:14:10

velocidad: 13.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 24 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 6(de 48)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:29