



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Friedrich, Hans-Joachim**

Asociación: Tusto Borken  
Dorsal: 659

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M60

tiempo total: 1:01:33

velocidad: 9.75 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 48:19