



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Seidel, Helmut**

Asociación: TV 03 Breitenbach  
Dorsal: 342

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 44:18

velocidad: 13.54 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 43:11