



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: Fitunlimited/S1 Suhl  
Dorsal: 1116

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:32:23

velocidad: 10.39 km/h  
rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 47(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:45