



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Ackermann, Hilke**

Asociación: Laufgruppe Wasungen  
Dorsal: 414

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 1:02:40

velocidad: 9.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 207)  
posición en el recorrido/Women: 40 (de 63)  
mejor tiempo del recorrido: 45:22

posición en la categoría: 8(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 48:59