



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Ackermann, Jens**

Asociación: Laufgruppe Wasungen

Dorsal: 113

recorrido: 10.00 km

Kurzdistanz

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:02:43

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 166 (de 207)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 144)

mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 23(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 41:11