



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Nitschke, Helmut**

Asociación: Kanu Altenburg  
Dorsal: 1466

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:33:43

velocidad: 10.24 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 202 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 186 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 11(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 1:11:08