



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Sandrock, Uwe**

Asociación: TV 03 Heringen  
Dorsal: 314

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 1:04:34

velocidad: 9.29 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 132 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 18(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 48:10