



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Hecht, Heike**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 1064

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 1:46:28

velocidad: 9.02 km/h  
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 250 (de 263)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 1:07:56

posición en la categoría: 9(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:18:47