



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Steinberg, Rüdiger**

Asociación: EON Thüringer Energie  
Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 45:06

velocidad: 13.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 4(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:02