



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Lämmerhirt, Torsten**

Asociación: DAV Inselberg  
Dorsal: 1459

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:48:57

velocidad: 8.81 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 255 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 227 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 58(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:45