



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

evaluación detallada

Helm, Uwe

Asociación: Crawinkel  
Dorsal: 522

recorrido: 10.00 km  
Nordic Walking

categoría:  
Männer Nordic Walking

tiempo total: 1:23:32

velocidad: 7.18 km/h  
rendimiento en carrera: 8:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 67)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 30)  
mejor tiempo del recorrido: 1:09:44

posición en la categoría: 15(de 30)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:44