



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Bär, Rico**

Asociación: TC Orca Halle e.V  
Dorsal: 1454

recorrido: 16.20 km  
Langdistanz

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:16:10

velocidad: 12.60 km/h  
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 263)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 231)  
mejor tiempo del recorrido: 59:27

posición en la categoría: 6(de 59)  
mejor tiempo en la categoría: 1:06:45