



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## evaluación detallada

**Heinzeroth, Jörg**

Asociación: Gerstungen  
Dorsal: 670

recorrido: 10.00 km  
Kurzdistanz

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 46:13

velocidad: 12.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 207)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 144)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 5(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:02