



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rippel, Markus

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 229

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 37:55

velocidad: 14.24 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 2(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	12:04	3:42	2	0:22	14	3.25	12:04	3:42	18	10	1:51	
vuelta 2	3.25	13:01	4:00	2	0:18	12	6.50	25:05	3:51	18	10	3:40	
última vuelta me	3.25	12:50	3:56	2	0:23	8	9.75	37:55	3:53	2	0:24	11	15:09