



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Pavla, Vavrova

Asociación: AK Litvinov

Dorsal: 184

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 52:12

velocidad: 11.21 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	3	4:57	10	4:57	3.25	17:20	5:19	3	4:57	17
vuelta 2	3.25	17:41	5:26	3	4:03	6	4:03	6.50	35:01	5:23	3	9:00	17
última vuelta me	3.25	17:11	5:17	3	3:10	6	3:10	9.75	52:12	5:21	3	12:10	7 12:10