



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Heide, Peter

Asociación: Schmalkalder LV

Dorsal: 285

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 52:15

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 18(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:30	5:04	19	4:44	97	6:17	3.25	16:30	5:04	7	1:46	96	6:17
vuelta 2	3.25	17:49	5:28	18	4:55	96	6:37	6.50	34:19	5:16	7	2:33	96	12:54
última vuelta me	3.25	17:56	5:31	19	5:06	97	6:57	9.75	52:15	5:21	18	14:45	99	29:29