



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Prenzel, Lutz

Asociación: Sulzbach a. Main

Dorsal: 166

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 52:20

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 36:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	15:58	4:54	5	4:04	86	5:45	3.25	15:58	4:54	6	4:04	97	5:45
vuelta 2	3.25	17:56	5:31	6	5:08	99	6:44	6.50	33:54	5:12	6	9:12	97	12:29
última vuelta me	3.25	18:26	5:40	6	6:23	102	7:27	9.75	52:20	5:22	6	15:35	100	29:34