



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Lipfert, Kai-Uwe**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 293

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 52:59

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 19(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:29	5:04	18	4:43	96	6:16	3.25	16:29	5:04	6	1:45	99	6:16
vuelta 2	3.25	18:17	5:37	19	5:23	104	7:05	6.50	34:46	5:20	6	3:00	99	13:21
última vuelta me	3.25	18:13	5:36	21	5:23	100	7:14	9.75	52:59	5:26	19	15:29	102	30:13