



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

**Grebe, Martin**

Asociación: Eisenach

Dorsal: 284

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:10

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 20(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	16:38	5:07	20	4:52	100	6:25	3.25	16:38	5:07	5	1:54	100	6:25
vuelta 2	3.25	18:23	5:39	21	5:29	106	7:11	6.50	35:01	5:23	5	3:15	98	13:36
última vuelta me	3.25	18:09	5:35	20	5:19	99	7:10	9.75	53:10	5:27	20	15:40	103	30:24