



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Hofmann, Wolfgang

Asociación: Wichtshausen

Dorsal: 148

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 53:53

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	10	4:49	104	6:40	3.25	16:53	5:11	9	4:49	94	6:40
vuelta 2	3.25	17:45	5:27	9	4:15	93	6:33	6.50	34:38	5:19	9	8:55	94	13:13
última vuelta me	3.25	19:15	5:55	11	5:32	111	8:16	9.75	53:53	5:31	10	14:12	106	31:07