



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Mielke, Patrick

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 226

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 54:07

velocidad: 9.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 16(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				cat	cat	Men				cat	cat	Men	
vuelta 1	3.25	16:28	5:03	16	4:46	94	3.25	16:28	5:03	4	1:07	104	6:15
vuelta 2	3.25	17:49	5:28	16	5:06	96	6.50	34:17	5:16	4	3:21	104	12:52
última vuelta me	3.25	19:50	6:06	17	7:23	114	9.75	54:07	5:33	17	16:36	107	31:21