



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

denzer, ingo

Asociación: göllheim

Dorsal: 281

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:16

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 21(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:13	5:36	23	6:27	121	8:00	3.25	18:13	5:36	4	3:29	106	8:00
vuelta 2	3.25	18:21	5:38	20	5:27	105	7:09	6.50	36:34	5:37	4	4:48	106	15:09
última vuelta me	3.25	17:42	5:26	18	4:52	95	6:43	9.75	54:16	5:33	21	16:46	109	31:30