



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Steimann, Kirsten

Asociación: VfL Sindelfingen

Dorsal: 178

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 54:17

velocidad: 9.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 54:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
vuelta 1	3.25	17:13	5:17	1	-	7	4:50	3.25	17:13	5:17	1	-	16	
vuelta 2	3.25	18:47	5:46	1	-	8	5:09	6.50	36:00	5:32	1	-	16	
última vuelta me	3.25	18:17	5:37	1	-	9	4:16	9.75	54:17	5:34	1	-	8 14:15	