



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Richter, Volker

Asociación: LG Socken Wellen

Dorsal: 268

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 54:49

velocidad: 9.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 107 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	16:24	5:02	10	5:15	90	6:11	3.25	16:24	5:02	13	5:15	101	6:11
vuelta 2	3.25	18:51	5:48	13	7:17	108	7:39	6.50	35:15	5:25	13	12:32	107	13:50
última vuelta me	3.25	19:34	6:01	13	8:10	112	8:35	9.75	54:49	5:37	14	20:42	110	32:03