



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## evaluación detallada

**Jahn, Elke**

Asociación: Immelborn

Dorsal: 192

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 55:14

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women
vuelta 1	3.25	17:17	5:19	3	2:45	8	4:54	3.25	17:17	5:19	3	2:45	15
vuelta 2	3.25	18:59	5:50	3	3:01	9	5:21	6.50	36:16	5:34	3	5:46	15
última vuelta me	3.25	18:58	5:50	5	2:30	11	4:57	9.75	55:14	5:39	3	8:16	9 15:12