



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Hensel, Michael

Asociación: Stade

Dorsal: 246

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 55:23

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 20(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	17:09	5:16	20	6:00	109	6:56	3.25	17:09	5:16	6	1:49	109	6:56
vuelta 2	3.25	19:18	5:56	19	6:18	113	8:06	6.50	36:27	5:36	5	5:45	109	15:02
última vuelta me	3.25	18:56	5:49	21	7:19	108	7:57	9.75	55:23	5:40	21	32:37	112	32:37