



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rinke, Gerhard

Asociación: SV Heiligenstadt

Dorsal: 153

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 55:55

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.25	16:50	5:10	9	4:46	102	6:37	3.25	16:50	5:10	11	4:46	111	6:37
vuelta 2	3.25	18:38	5:44	11	5:08	107	7:26	6.50	35:28	5:27	11	9:45	111	14:03
última vuelta me	3.25	20:27	6:17	13	6:44	119	9:28	9.75	55:55	5:44	11	16:14	115	33:09