



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Güntzel, Wieland

Asociación: SC Mauerloch

Dorsal: 147

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 56:28

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	19:05	5:52	14	7:01	122	8:52	3.25	19:05	5:52	12	7:01	113	8:52
vuelta 2	3.25	19:04	5:51	12	5:34	109	7:52	6.50	38:09	5:52	12	12:26	113	16:44
última vuelta me	3.25	18:19	5:38	10	4:36	101	7:20	9.75	56:28	5:47	12	16:47	116	33:42