



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Stein, Nina

Asociación: TV 03 Breitenbach

Dorsal: 176

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 56:40

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 51:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	3.25	18:20	5:38	2	1:29	14	5:57	3.25	18:20	5:38	2	1:29	1	-
vuelta 2	3.25	19:02	5:51	2	1:40	11	5:24	6.50	37:22	5:44	2	3:09	1	-
última vuelta me	3.25	19:18	5:56	2	2:27	12	5:17	9.75	56:40	5:48	2	5:36	12	16:38