



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Morgenweck, Reiko

Asociación: TV Barchfeld

Dorsal: 250

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 38:28

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 2(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	3.25	12:21	3:47	3	1:12	18	3.25	12:21	3:47	24	8	2:08
vuelta 2	3.25	13:00	4:00	1	-	11	6.50	25:21	3:54	23	13	3:56
última vuelta me	3.25	13:07	4:02	3	1:30	13	9.75	38:28	3:56	3	15:42	14 15:42