



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### evaluación detallada

**Werner, Thomas**

Asociación: [www.hundebox.de](http://www.hundebox.de)

Dorsal: 257

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 57:45

velocidad: 9.35 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 21(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:24	5:21	22	6:15	114	7:11	3.25	17:24	5:21	5	2:04	117	7:11
vuelta 2	3.25	20:24	6:16	21	7:24	116	9:12	6.50	37:48	5:48	4	7:06	116	16:23
última vuelta me	3.25	19:57	6:08	22	8:20	117	8:58	9.75	57:45	5:55	22	34:59	119	34:59