



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rohleder, Birgit

Asociación: Haunetal

Dorsal: 186

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 58:26

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:05	5:33	6	5:42	13	5:42	3.25	18:05	5:33	6	5:42	9
vuelta 2	3.25	19:46	6:04	4	6:08	13	6:08	6.50	37:51	5:49	6	11:50	9 0:29
última vuelta me	3.25	20:35	6:19	6	6:34	15	6:34	9.75	58:26	5:59	6	18:24	15 18:24