



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Rohleder, Birgit

Asociación: Haunetal

Dorsal: 186

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 58:26

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 40:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 6 | 5:42 | 13 | 5:42 | 3.25 | 18:05 | 5:33 | 6 | 5:42 | 9 | |
| vuelta 2 | 3.25 | 19:46 | 6:04 | 4 | 6:08 | 13 | 6:08 | 6.50 | 37:51 | 5:49 | 6 | 11:50 | 9 | 0:29 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:35 | 6:19 | 6 | 6:34 | 15 | 6:34 | 9.75 | 58:26 | 5:59 | 6 | 18:24 | 15 | 18:24 |