



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Grimmer, Olaf

Asociación: Lichtenau

Dorsal: 146

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 59:47

velocidad: 9.03 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 118 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 14(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	3.25	18:09	5:35	13	6:05	120	7:56	3.25	18:09	5:35	14	6:05	119	7:56
vuelta 2	3.25	20:35	6:19	13	7:05	118	9:23	6.50	38:44	5:57	14	13:01	118	17:19
última vuelta me	3.25	21:03	6:28	14	7:20	121	10:04	9.75	59:47	6:07	14	20:06	121	37:01