



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Borak, Peter

Asociación: Berlin

Dorsal: 237

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:00:48

velocidad: 8.88 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 120 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 22(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 37:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	3.25	19:19	5:56	23	8:10	123	3.25	19:19	5:56	4	3:59	121	9:06
vuelta 2	3.25	20:32	6:19	22	7:32	117	6.50	39:51	6:07	3	9:09	120	18:26
última vuelta me	3.25	20:57	6:26	23	9:20	120	9.75	1:00:48	6:14	23	38:02	123	38:02