



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

denzer, monika

tiempo total: 1:02:04

Dorsal: 189

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

recorrido: 9.75 km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 150)

10 km Lauf

posición en el recorrido/Women: 18 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

categoría:

posición en la categoría: 6(de 8)

Frauen W45

mejor tiempo en la categoría: 46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:28	6:17	6	5:56	19	8:05	3.25	20:28	6:17	6	5:56	6	2:08
vuelta 2	3.25	20:39	6:21	6	4:41	18	7:01	6.50	41:07	6:19	6	10:37	6	3:45
última vuelta me	3.25	20:57	6:26	6	4:29	17	6:56	9.75	1:02:04	6:21	6	15:06	18	22:02