



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 287

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:49

velocidad: 13.91 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	11:56	3:40	2	0:10	12	1:43	3.25	11:56	3:40	23	12	1:43	
vuelta 2	3.25	13:27	4:08	2	0:33	16	2:15	6.50	25:23	3:54	23	14	3:58	
última vuelta me	3.25	13:26	4:08	2	0:36	14	2:27	9.75	38:49	3:58	2	1:19	15	16:03