



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Diez, Utz

Asociación: USV Jena e.V.

Dorsal: 174

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M75

tiempo total: 1:05:31

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-----|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-----|---------|-------|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.25 | 20:06 | 6:11 | 1 | - | 125 | 9:53 | 3.25 | 20:06 | 6:11 | 1 | - | 124 | 9:53 |
| vuelta 2 | 3.25 | 22:19 | 6:51 | 1 | - | 123 | 11:07 | 6.50 | 42:25 | 6:31 | 1 | - | 123 | 21:00 |
| última vuelta me | 3.25 | 23:06 | 7:06 | 1 | - | 126 | 12:07 | 9.75 | 1:05:31 | 6:43 | 1 | - | 126 | 42:45 |