



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Steinke, Gudrun

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 198

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W70

tiempo total: 1:07:35

velocidad: 7.99 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	20:25	6:16	1	-	18	8:02	3.25	20:25	6:16	1	-	4	2:05
vuelta 2	3.25	23:06	7:06	1	-	20	9:28	6.50	43:31	6:41	1	-	4	6:09
última vuelta me	3.25	24:04	7:24	1	-	21	10:03	9.75	1:07:35	6:55	1	-	20	27:33