



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Brückner, Heike

Asociación: Stadtlengsfeld

Dorsal: 188

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 1:08:42

velocidad: 7.86 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 150)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 40:02

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 46:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	21:06	6:29	7	6:34	21	8:43	3.25	21:06	6:29	7	6:34	3	2:46
vuelta 2	3.25	23:55	7:21	7	7:57	21	10:17	6.50	45:01	6:55	7	14:31	3	7:39
última vuelta me	3.25	23:41	7:17	7	7:13	20	9:40	9.75	1:08:42	7:02	7	21:44	21	28:40