



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Zimmermann, Uwe

Asociación: USV Jena e.V.

Dorsal: 161

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:16:52

velocidad: 7.03 km/h

rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 125 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	21:26	6:35	5	8:08	128	11:13	3.25	21:26	6:35	5	8:08	126	11:13
vuelta 2	3.25	26:11	8:03	5	12:00	126	14:59	6.50	47:37	7:19	5	20:08	125	26:12
última vuelta me	3.25	29:15	9:00	5	15:10	128	18:16	9.75	1:16:52	7:53	5	35:18	128	54:06