



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

evaluación detallada

Wiesemann, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt e.V.

Dorsal: 275

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 38:54

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 150)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 128)

mejor tiempo del recorrido: 32:24

posición en la categoría: 2(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 34:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	12:04	3:42	2	0:55	14	1:51	3.25	12:04	3:42	2	0:55	10	1:51
vuelta 2	3.25	13:10	4:03	2	1:36	14	1:58	6.50	25:14	3:52	2	2:31	15	3:49
última vuelta me	3.25	13:40	4:12	2	2:16	17	2:41	9.75	38:54	3:59	2	4:47	16	16:08